



PROGRAMA DE FORMACIÓ I DOCÈNCIA



Hermanas
Hospitalarias

HOSPITAL MARE DE DÉU DE LA MERCÈ



ÍNDEX

1.	Pròleg	2
2.	Cicle de conferències clíniques (11:30 a 12:30).....	3
3.	Cicle conferències atenció centrada en la persona (11:30 a 12:30).....	4
4.	Cicle de formació conjunta CSMIA Gràcia/UFISS/EAIA/A. Primària	6
5.	Carisma i valors.....	7
6.	Formació en marc d'identitat	7
7.	Formació PAU.....	8
8.	Formació en igualtat	8
9.	Formació bàsica <i>on-line</i>	8
10.	Comitè de bioètica de l'Hospital Mare de Déu de la Mercè. Casos pràctics....	9
11.	Taller Easy Dclinic	9
12.	Tallers d'intervenció Hospital Mare de Déu de la Mercè.....	10
13.	Tallers Centre Mare de Déu de Montserrat	10
14.	Formació en seguretat del pacient	11
15.	Jornades de salut i social.....	12
16.	Discussió de casos i sessions bibliogràfiques	13
17.	Sessions d'educació sanitària per a la família.....	15
18.	Hospital de Dia de Patologia Dual	17
19.	Grups de família psicoeducatius	18
20.	Formació al voluntariat	20
21.	Curs de formació a la Residència St. Miquel de la Fundació Albà.....	20
22.	Cursos Formació Professionals.....	23
23.	Calendari global activitat formativa i docent.....	25

1. PRÒLEG

En els àmbits en què el nostre Hospital treballa hi ha un canvi molt important de paradigmes. A l'àmbit de la salut mental apareixen noves situacions clíniques cada vegada més freqüents; persones amb malaltia mental a la qual se suma algun grau de discapacitat intel·lectual, addiccions, trastorns de conducta, distòcia social, entre d'altres, que fa molt complexa l'atenció, degut no només al control dels símptomes clínics sinó també a causa de la necessitat d'un abordatge integral i sobretot molt integrat, en què l'èxit de la nostra actuació es troba en poder generar un continuïtat assistencial de la persona, veritablement consensuat i treballat en conjunció entre tots els serveis implicats, de forma transversal interdepartamental, de forma esglaonada i en dependència de la gravetat de la situació.

En l'àmbit de l'atenció a les persones més fràgils i vulnerables, Catalunya es troba davant d'un gran repte fruit de canvis demogràfics i socials que afecten especialment persones grans, persones amb dependència, persones amb discapacitat o problemàtica social derivada de la salut mental, addiccions, pobresa i altres situacions de fragilitat i vulnerabilitat social. En general, totes les que tenen necessitats complexes d'atenció, a més d'aquelles persones amb necessitats d'atenció paliativa. Per donar cura a aquests grups poblacionals, s'aposta per l'atenció integrada social i sanitària com a eina estratègica per garantir una resposta de qualitat i equitativa.

L'Hospital Mare de Déu de la Mercè advoca per aquesta visió d'una atenció integrada, més proactiva per evitar la crisi alhora que prepareu a resoldre les situacions de desestabilització orgànica i mental. Així doncs, el programa de formació d'aquest any continuarà ampliant el coneixement relacionat amb la millora del nostre model d'atenció cap a un model de recuperació, més participatiu, centrat en la persona, respectant les necessitats sentides de les persones amb un trastorn mental, a més de promoure la qualitat global de la nostra atenció a les persones que ens ocupen.

La Direcció



2. CICLE DE CONFERÈNCIES CLÍNiques (11:30 a 12:30)

Data:	Títol i Ponent	Dirigit a:	Modalitat
2 febrer	La importància de la higiene de mans Edgar Kostandyan. Infermer HMDM	Tots els professionals	Presencial i streaming
1 març	LOPD María Loza	Tots els professionals	Presencial i streaming
3 maig	Deambulació segons les necessitats de l'usuari de la unitat de Psicogeriatría. Margot Prieto-Eli Bort. Fisioterapeuta HMDM	Tots els professionals	Presencial i streaming
10 maig	Rol del professional d'Integració Social en les unitats de subaguts i HDD Salut Mental Judith Briongos- Julia Muñoz	Tots els professionals	Presencial i streaming
14 juny	"La limitació del moviment. Ús i Bona Praxi de la restricció i la contenció mecànica en el pacient. De la teoria a la pràctica. Procediment de contenció mecànica. Verónica Fernández. Hospital Mare de Déu de la Mercè Procediment de restricció de moviments. Esther Arcas. Infermera Hospital Mare de Déu de la Mercè	Tots els professionals	Presencial i streaming
5 juliol	Activitat PROA-AGA NORD-HMDM: Resum sensibilitats Mercè Santó, Àrea de Farmàcia HMDM - Anna Olivé. Coordinadora Hospitalització HMDM	Tots els professionals	Presencial i streaming
11 octubre	Programa de Recuperació a les nostres unitats. Anàlisi de la situació actual. Tomás Roderó, psicòleg de la URHI i coordinador de la Llar Residència i Anna Serra, psicòloga de Subaguts. (encara sense confirmar amb els ponents)	Tots els professionals	Presencial i streaming
18 octubre	Intervenció Social en l'àmbit d'hospitalització total i domiciliària (PADES/UAC PG) M ^a José Resina. Vanesa Manzanera, Isabel Molina, Cristina Martínez. Equip Treball Social HMDM	Tots els professionals	Presencial i streaming
25 octubre	LOPD María Loza	Tots els professionals	Presencial i streaming
15 novembre	Programa de microeliminació del VHC Carlos Méndez, Patricia Chávez, supervisors d'infermeria HMDM Edgar Kostandyan. Infermer HMDM	Tots els professionals	Presencial i streaming
22 novembre	Actualització de la Neuropsicologia en el Trastorn Mental. Sonia Quiñones, Neuropsicòloga Subaguts i EAIA de Trastorns Cognitius. HMDM.	Psicologia Medicina Infermeria	Presencial i streaming
29 novembre	Delirios y cognición social en la esquizofrenia: una perspectiva desde la neuroimagen. Dra. M ^a Ángeles García. FIDMAG.	Tots els professionals	Presencial i streaming
13 desembre	Intervenció Social en l'àmbit d'hospitalització parcial i comunitària. Raquel Expósito. Ana Gabaldà. Anna Pedret. Equip de Treball Social. HMDM	Tots els professionals	Presencial i streaming



3. CICLE CONFERÈNCIES ATENCIÓ CENTRADA EN LA PERSONA (11:30 a 12:30)

Data	Títol i formador	Modalitat
20 març 14 a 15h	Presentació Document Marc de la Discapacitat Intel·lectual 2030 de Germanes Hospitalàries. Anna Rafanell, Directora Tècnica del Centre Mare de Déu de Montserrat (Caldes de Malavella)	Presencial i streaming
17 abril	Presentació Carta de Serveis 2023. Lourdes Esteve. Coordinadora treball social, atenció a l'usuari i carta de serveis. HMDM	Presencial i streaming
17 maig	Nou abordatge de la complexitat des de l'equip PADES Horta/UAC PG/ Atenció Intermèdia Equip DUI PADES: Anna Ortiz, Esther Arcas, Brígida García i Laura Beraza, Infermeria HMDM	Presencial i streaming
28 juny	Normalització de vida a través d'un treball digne. Mennintegra't Job. Anna Sanmartín. Responsable Mennintegra't Job.	Presencial i streaming
27 setembre	Nou Model d'Atenció Integrada Social i Sanitària Dra. Anna Olivé	Presencial i streaming
04 octubre	Comprendre millor els canvis de l'assistència jurídica per persones amb discapacitat, i en especial introducció a l'Avantprojecte de llei de modificació del Codi Civil de Catalunya en matèria de suports a l'exercici de la capacitat jurídica de les persones. Margarita Giralt. Advocada experta en assistència jurídica a persones amb malaltia mental, discapacitat intel·lectual i/o persones grans amb dependència o risc social. Fundació Via Clara. GRUP SOM VIA.	Presencial i streaming

Curso de atención y prevención de agitación en servicios de salud mental

Contingut

- Prevenció de l'agitació i la relació terapèutica
- Cicle de l'escalada d'Agitació
- 10 dominis de la desescalada verbal
- Tipus de contenció
- Execució d'escenaris de simulació clínica

Metodologia

- Exposició de temes, anàlisi i pràctica de tècniques, treball amb casos, reflexió grupal i simulació clínica.

Formadors

Alejandro Marieges y Juan Maria Aguilar.

Sessions

Grup de la sessió	Data i hora	Modalitat
1	10/06/2024 09:00h	Presencial
2	10/06/2024 12:00h	Presencial
3	11/06/2024 12:00h	Presencial
4	11/06/2024 15:00h	Presencial
5	12/06/2024 09:00h	Presencial
6	12/06/2024 12:00h	Presencial
7	13/06/2024 12:00h	Presencial
8	13/06/2024 15:00h	Presencial
9	17/06/2024 09:00h	Presencial
10	17/06/2024 12:00h	Presencial



4. CICLE DE FORMACIÓ CONJUNTA CSMIA GRÀCIA/UFISS/EAIA/A. PRIMÀRIA

Lloc i hora	Sessió	Formador	Data
CAP PARE CLARET (6A) 1ª Planta 14:00 a 15:00	Revisió Programa Col·laboratiu Salut Mental/ Atenció Primària	Dra. Torres	27/02/2024
	Trastorns d'ansietat: Tractament psicològic (estratègies d'afrontament).	Mª José Jiménez Psicòloga	16/05/2024
	Ús d'antidepressius en Assistència Primària.	Dr. Alfonso	25/09/2024
	Ús d'antipsicòtics en Assistència Primària.	Dra. Sidoti	15/10/2024
	Abordatge de trastorns per abús de substàncies, alcohol i THC en Atenció Primària.	Dra. Romaguera	21/11/2024
CAP VILA DE GRÀCIA (6B) DE 14:00 a 15:00	Recursos de Salut Mental	Equip PSI	07/03/2024
	Revisió Programa Col·laboratiu Salut Mental/ Atenció Primària	Dra. Torres	22/02/2024
	Revisió Codi Risc Suïcidi (CRS)	Dra. Contreras	05/09/2024
	Ús de psicofàrmacs en atenció primària	Dr. Martínez UFISS	14/11/2024
CAP LARRARD (6C +6E) DE 14:00 A 15:00	Revisió Programa Col·laboratiu Salut Mental/ Atenció Primària	Dra. Torres	29/02/2024
	Tractament de l'insomni en atenció primària	Dra. Suárez	25/06/2024
	Ús d'antidepressius en Assistència Primària	Dra. Alfonso	12/09/2024
	Psicoteràpia breu	Marta Fiol (pendent reassignar)	26/09/2024
	Revisió de tractament farmacològic en les demències II	Dra. Sánchez	28/11/2024
CAP VALLCARCA (6D) DE 14:00 A 15:00	Criteris de derivació al PADES de psicogeriatria.	Dra. Bessedas Anna Ortiz/ Laura Beraza. Infermeres	11/04/2024
	Com actuar en cas de pensaments autolesius o pensaments suïcides.	Judith Pérez Psicòloga	09/10/2024
	Abordatge i maneig del consum d'alcohol i recordar el circuit a seguir.	Marc Saltó/ Cristina Soley Infermers	16/10/2024
	Diagnòstic diferencial entre demència i depressió en persones d'edat avançada.	Dra. Grau	20/11/2024



5. CARISMA I VALORS (11:30 a 12:30)

Data	Títol i formador	Modalitat
9 febrer	Presentació Pla SAER i protocolització. Daniuska Rodríguez. Coordinadora SAER HMDM	Presencial i streaming
5 abril	Counseling en el SAER Hospitalària. Daniuska Rodríguez. Coordinadora SAER HMDM	Presencial i streaming
12 abril	Encuentro intercentros que en la Capilla de Colegio San Miguel.	Presencial
24 Abril	Celebració 25 aniversari i canonització Sant Benito Menni. FALTA PONENT (Bon govern de l'Obra Hospitalària i TEMA VIETNAM col·laboració solidària).	Presencial i streaming
27 abril (Per determinar)	Celebració Mare de Déu de Montserrat	Presencial i streaming
31 mayo	Desafiaments d'avui en la relació d'ajuda. Daniuska Rodríguez. Coordinadora SAER HMDM	Presencial i streaming
21 setembre	Jornada de convivència. Celebració Mare de Déu de la Mercè.	Presencial i streaming
18 desembre Nadal	Mare de Déu de la Mercè i Valors Hospitalaris	Presencial i streaming

Horari d'11h30 a 12h30 al Saló d'Actes i streaming.



6. FORMACIÓ EN MARC D'IDENTITAT

Marc d'Identitat Institucional					
1. Breu resum: Història i Comunitat Hospitalària. Missió i Valors Hospitalaris. Pdt. Germana Hospitalària 2. Identitat i cultura Hospitalària. Pdt. Conferenciant 3. Model Hospitalari. Alba Ruano. Psicòloga Hospital Mare de Déu de la Mercè (per confirmar)					
Destinatàries Data Nre. Hores Nre. Sessions Edicions del curs	Tots els professionals 90 minuts 1 sessió				
	EDICIÓ	DATA	HORARI	MODO	UBICACIÓ
	1	9 octubre	11.30 – 13.00 h.	Presencial i streaming	Pº Universal 34-44. Saló d'Actes
4. Model Assistencial. Eva Mateu Metgessa equipo PADES/UAC PG CONFIRMAR 5. Presentació a las noves incorporacions del Centre. Pendent RRHH MERCED?					
Destinatàries Data Nre. Hores Nre. Sessions Edicions del curs	Tots els professionals 90 minuts 1 sessió				
	EDICIÓ	DATA	HORARI	MODO	UBICACIÓ
	1	23 octubre	11.30 – 13.00 h.	Presencial i streaming	Pº Universal 34-44. Saló d'Actes

7. FORMACIÓ PAU

Pla d'Emergència		
A Càrrec de	Armand García	
Destinatàries Tots els professionals Hospital Mare de Déu de la Mercè Nre. Hores: 1 hora	Formació PAU Dia 14 de febrer edició matí 10:30h 11:30h edició tarda 15:00h 16:00h	
Destinatàries Tots els professionals Centre Mare de Déu de Montserrat Nre. Hores: 1 hora	Formació PAU Dia 28 de febrer edició matí 10:30h 11:30h edició tarda 15:00h 16:00h	
Destinatàries Tots els professionals Unitat Polivalent Barcelona Nord Nre. Hores: 1 hora	Formació PAU Dia 10 de abril edició matí 10:30h 11:30h edició tarda 15:00h 16:00h	

8. FORMACIÓ EN IGUALTAT

Modalitat	Títol	Dirigit a	Observacions
Moodel 6 hores	Igualtat de gènere al sector sanitari i social	Personal de Germanes Hospitalàries	Formació obligatòria

*S'avisarà oportunament als professionals

9. FORMACIÓ BÀSICA ON-LINE

Mitjançant la plataforma Moodle, es realitzarà un curs constituït per diferents mòduls. Es convocarà oportunament al/la professional que hagi de rebre la formació, des de RRHH.

Accions formatives. Plataforma de Formació de Germanes Hospitalàries
Formació Inicial en PRL (per categories professionals)
Codi de Conducta de la Institució
Protecció de dades en el sector sanitari i social
Seguretat i Prevenció de Riscos de l'Usuari (Bàsic i Avançat)
Manipulació d'aliments (Auxiliars)
Característiques de l'atenció a les persones amb discapacitat intel·lectual i diversitat funcional

10. COMITÈ DE BIOÈTICA HOSPITAL MARE DE DÉU DE LA MERCÈ. CASOS PRÀCTICS

Sessió Comitè de Bioètica							
Introducció a Càrrec de	Carme Bassedas. Presidenta Comitè de Bioètica HMDM						
Temes	Bioètica i Hospital Mare de Déu de la Mercè Ponència. Bioètica aplicada. Belén Garzón, Gemma González, Joan Carles Boada i Toni Villa.						
Destinataris Nº Hores: 1:30 h	Tots els/les professionals 90 minuts <table border="1" data-bbox="333 948 981 1034"> <thead> <tr> <th>DATA</th> <th>HORARI</th> <th>UBICACIÓ</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3 abril</td> <td>11:30 a 13.00</td> <td>P. Universal 34-44. Saló d'Actes</td> </tr> </tbody> </table>	DATA	HORARI	UBICACIÓ	3 abril	11:30 a 13.00	P. Universal 34-44. Saló d'Actes
DATA	HORARI	UBICACIÓ					
3 abril	11:30 a 13.00	P. Universal 34-44. Saló d'Actes					

11. TALLER EASY DCLINIC (13:00 a 14:00)

Dia formació	Títol i formador	Via de comunicació
3 juliol	Taller registre infeccions: Aclarint dubtes Anna Olivé	Teams



12. TALLERS D'INTERVENCIÓ HOSPITAL MARE DE DÉU DE LA MERCÈ

Fitxa del Curs		
Contingut	Quatre tallers interdisciplinaris al llarg de l'any sobre quatre intervencions urgents que poden donar-se en les nostres unitats. Cada taller repassarà, en grups reduïts, de manera concisa i absolutament pràctica, les conductes que l'equip ha de desenvolupar des del moment de la detecció de la situació clínica urgent, passant per l'alerta a l'equip intern i extern si és possible i arribant a la intervenció sanitària concreta segons la naturalesa de la urgència.	
	Tallers	Grup Formador expert
	Abordatge ABCDE. Escala de Advertència Temprana News 2.	Dra. Laia Fontseca i Verónica Fernández
	Actuació davant un ictus.	Dra. Floriach i Toni Villa
	Actuació davant una crisi epilèptica.	Dra. Mónica Peña i Àlex Hermida.
data	Dimecres 21 de febrer a les 12h30 UPBN Divendres 15 de març 2024 a les 11h30 Passeig Universal	
	Dimecres 13 de març de 2024 a les 12h30 UPBN Divendres 22 de març de 2024 a les 11h30 Passeig Universal	
	Divendres 24 de maig de 2024 a les 11h30 Passeig Universal Dimecres 29 de maig de 2024 a les 12h30 UPBN	
	Divendres 8 de novembre de 2024 a les 11h30 Passeig Universal Dimecres 13 de novembre de 2024 a les 12h30 UPBN	
Destinatari: Personal assistencial.		
Nº Hores: 45 minuts		

13. TALLERS CENTRE MARE DE DÉU DE MONTSERRAT

Dia formació	Títol i formador	Modalitat
11 de juny	La limitació del moviment. Procediment contenció física i mecànica. Bona pràctica Míriam Jiménez i Víctor Bello	Presencial
7 i 9 de maig 14 i 16 de maig 22 i 24 de maig 12:00h a 13:30h 15:00h a 16:30h	Taller de mobilització d'usuaris Víctor Bello	Presencial en grups reduïts
-13 de juny 10:30h a 12:30h	Primers auxilis Míriam Jiménez	Presencial
18 de juliol 19 de juliol 11:00h	Taller d'activitats aquàtiques amb persones amb DI i discapacitat física Víctor Bello i Montse Díaz	Presencial (Piscina del Centre Mare de Déu de Montserrat



14. FORMACIÓ EN SEGURETAT DEL PACIENT

Sessió anual de cultura i difusió de Seguretat del Pacient

Contingut	<p>La formació dels professionals sanitaris en seguretat del pacient és clau per millorar la cultura de l'organització i aportar coneixements i habilitats en la detecció, prevenció i control del dany que l'assistència sanitària pot ocasionar als pacients. Es tracta de fomentar la formació bàsica en seguretat del pacient de tots els professionals sanitaris, en tots els nivells de formació i desenvolupament.</p> <p>Es realitzarà una posada en comú en la qual s'exposarà tot el treball dut a terme per cada un dels grups de gestió de risc relacionats amb la seguretat del pacient. S'avaluarà la feina i es proposaran millores.</p>											
A càrrec de	Responsables del grups de gestió de riscos (15 minuts per grup)											
	NUTRICIÓ Laia Fontseca	MEDICACIÓ Mercè Santó	CAIGUDES Socorro Soriano	INFECCIONS Anna Olivé								
	AUTO/HETERO AGRESSIONS Cristina Soley	SORTIDES TERAPÈUTIQUES Alba Ruano	FUGUES Joan Carles Boada	CONDUCTES ADDICTIVES Marc Saltó								
	DESVINCLACIÓ TERAPÈUTICA Ana González	INFRASTRUCTURES I EQUIPS Francisco Cañero	DOCUMENTACIÓ CLÍNICA (AUDIT HC) Mar Ruiz	FERIDES CRONIQVES Esther Arcas								
	DOCUMENTACIÓ CLÍNICA (PROTOCOL·LITZACIÓ) Elvira Roca	COORDINACIÓ DE GRUPS										
Destinataris	Tots els professionals											
Nº Hores	<table border="1"><thead><tr><th>Modalitat</th><th>Data</th><th>Horari</th><th>Ubicació</th></tr></thead><tbody><tr><td>Presencial i streaming</td><td>20 novembre</td><td>11.30 – 13.00 h.</td><td>Sala juntes i streaming</td></tr></tbody></table>	Modalitat	Data	Horari	Ubicació	Presencial i streaming	20 novembre	11.30 – 13.00 h.	Sala juntes i streaming			
Modalitat	Data	Horari	Ubicació									
Presencial i streaming	20 novembre	11.30 – 13.00 h.	Sala juntes i streaming									



15. JORNADES DE SALUT I SOCIAL

Data	Dia Mundial de la Malaltia d'Alzheimer
	L'objectiu de la celebració d'aquest dia, instituit per l'Organització Mundial de la Salut, és doble: d'una banda, sensibilitzar la societat sobre la malaltia i les seves conseqüències socials i sanitàries; d'altra banda, desenvolupar una campanya d'educació sanitària dirigida a promoure la prevenció d'aquesta patologia, que afecta milers de persones a Catalunya.

Data	Dia Mundial de la Salut Mental
Octubre PTE	Un cop més milions de persones a tot el món commemoraran el Dia Mundial de la Salut Mental. Aquest esdeveniment persegueix, any rere any, millorar la qualitat de vida i defensar els drets dels més de 450 milions de persones que viuen al món amb una malaltia mental. Es tracta d'una jornada creada especialment per als familiars dels malalts.

Data	Dia Internacional de la Discapacitat Intel·lectual
Desembre PDTE	Un cop més milions de persones a tot el món commemoraran el Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat. Fa 75 anys que el Centre Mare de Déu de Montserrat de Caldes de Malavella vetlla per les persones amb discapacitat intel·lectual.



16. DISCUSSIÓ DE CASOS I SESSIONS BIBLIOGRÀFIQUES

Revisions bibliogràfiques, discussió de literatura científica i presentació de casos que il·lustren algun component clínic peculiar amb interès docent, com a símptomes inusuals, excepcionalitat de la malaltia, resposta atípica al tractament, etc.

Fòrums		
Programa de casos P. Universal	Lloc Horari	Despatx coordinadora/sala activitats Divendres alterns de 13.00 a 14.00 hores
Programa de casos UPBN	Lloc Horari	Sala d'Actes UPBN Dimarts de 13.00 a 14.00 hores
Programa de casos CSMiA/UFISS-EAIA	Lloc Horari	Muntanya/Còrrega Dimecres de 9.00 a 10:00 hores

Data	Sessions bibliogràfiques Pg. Universal
Febrer	Actualització en l'exploració neuropsicològica- Belén Garzón
Març	Aplicació dels PREM i PROMS en l'atenció centrada en el pacient- Anna Serra
Abril	Indicadors de fragilitat en psicogeriatria Laia Fontseca
Maig	Conciliació farmacològica en el pacient geriàtric-Farmàcia (Gema-Mercè)
Juny	Abordatge dels trastorns depressius refractaris (tr. unipolar i bipolar). Revisió segons guies clíniques Juan Carlos Boada
Octubre	Comorbiditat en trastorns de l'espectre de l'autisme-Ramón Cano/Mònica Guasch
Novembre	Tractament dels principals sd. Geriàtrics-Kenia Ayala.
Desembre	Infermeria

Data	Sessions bibliogràfiques UPBN
09/01/2024	Serveis de cara l'alta per a fomentar la integració a la comunitat Alejandro Ariza
20/02/2024	Dany cerebral a causa de l'alcohol. Experiència de l'hospital de dia de Neuropsiquiatria Dra. Floriach
02/04/2024	Eficàcia del programa de rehabilitació cognitiva a l'hospital de dia de Neuropsiquiatria. Alba Berenguer
07/05/2024	Atragantamiento Dra. Suárez
14/05/2024	Cognició, emoció i conducta. Dr. Jesús Ruiz
28/05/2024	Encefalitis autoimmunes. Dra. Clara Gómez. R4 Psiquiatria Universidad CES Colombia.
09/07/2024	Exercici físic i salut mental Socorro Soriano
17/09/2024	La perseveración en el paciente con demencia. Dra. Mónica Peña
01/10/2024	Document de voluntats anticipades. Toni Villa



05/11/ 2024	De UADP a URHI, aplicació d'un modelo de recuperació en salut mental. Tomás Rodero
-------------	--

Data	CSMIA Gràcia i UFISS 2023 (Mar, Torres, Gonzalez, Gonzalez)
07/02/2024	Indicacions i farmacocinètica d'antipsicòtics d'alliberament prolongat. Dr. Sergio Benavente. Psiquiatre de l'Hospital Infanta Elena
13/03/2024	Mesures de suport per a una persona amb discapacitat. Nova Llei 8/2021. Raquel Expósito. Treballadora social CSMIA.
03/04/2024	Chemsex. Daniel Martínez. Integrador Social REDAN.
17/04/2024	Presentació Pòster Todacitan Infermeria. Equip Infermeria CSMIA.
15/05/2024	Desintoxicació vs deshabitació. Dr. Alfonso. Psiquiatra CSMIA.
05/06/2024	Valoración Trastorn de l'Espectre Autista. Equip HVH
19/06/2024	Sala Snoezelen. Gemma González. Psicòloga y coordinadora HDD SM y Adicciones.
16/10/2024	Revisió de Protocol: Maneig de TDHA a CSMA. Dra. Mantilla. Psiquiatra CSMIA.
30/10/2024	Esketamina. Casos clínics. Dr. Cardoner. Hospital Sant Pau.
13/11/2024	Protocol d'Avaluació de Psicologia. Marcos Orejas. Psicòleg CSMIA.

Data	Centre Mare de Déu de Montserrat
10 i 11 d'abril 11:00h a 13:30h	Intervenció en persones amb DI i TEA Sílvia Sáez (Psicòloga)./ Sílvia Masaneda (Psicòloga)
16 i 18 de Maig 11:00h a 13:30h	Patologia Dual. Discapacitat Intel·lectual i salut mental Sandra Hernández (Psicòloga)
17/09/2024 14 a 15h	Envelliment en persones amb DI. Gemma Boadas (Psicòloga)
8 i 10 d'Octubre 9:45h-13:45h 15:00h a 19:00h	Estimulació multisensorial Víctor Bello (fisioterapeuta)
15 d'octubre 12:00h 13:00 i de 15:00 a 16:00h	Seguretat de l'usuari Míriam Jiménez (RHS)
19 de novembre	Primers auxilis Míriam Jiménez (RHS)

17. SESSIONS D'EDUCACIÓ SANITÀRIA PER A LA FAMÍLIA

L'Hospital Mare de Déu de la Mercè ofereix un programa formatiu d'educació sanitària dirigit a les famílies de persones que pateixen malalties de Salut Mental, com per exemple, demències, trastorns psiquiàtrics i/o neuropsiquiàtrics. L'objectiu és facilitar als cuidadors principals o referents familiars la informació i els coneixements suficients de la malaltia que pateix el seu familiar.

Les següents sessions formatives els ajudaran a adquirir més habilitats necessàries per mantenir i/o millorar la salut del malalt. Aquestes sessions també estan obertes a totes les famílies afectades interessades a assistir més enllà del nostre àmbit hospitalari (Veure Programa de mà)

Hospital de Dia de Psiquiatria

Horari: de 15 a 16 hores

Data	Títol
15/02/2024	Un Hospital per a la recuperació Ramón Cano (Psiquiatre)
21/03/2024	Integració social. Projecte Radio FMenni Judith Briongos (Integradora Social)
16/05/2024	Estimulació motivacional Alba Ruano (Psicòloga)
19/09/2024	Menintegra't Job: Centre Especial de Treball, funcionament i evolució Anna Sanmartín (Educ. Social)
11/10/2024	Abordatge de les crisis Verónica Alcina (Infermera)
21/11/2024	Autocura personal Laura Ferrer (auxiliar)

Sessions d'educació sanitària amb les famílies de l'Hospital de Dia de Neuropsiquiatria Àrea de Neuropsiquiatria

Primer bloc: dijous 8 de febrer de 2024	
Títol: Dany cerebral degut a ictus	
Hora	Tema i ponent
10h a 10h45	Ictus. Factors de risc. Formes de presentació. Actuació urgent. Prevenció. Dra. Floriach (Neuròloga)
10h45 a 11h30	Com es veuen afectades les habilitats cognitives després de l'ictus i què podem fer per compensar-ho. Alba Berenguer (Neuropsicòloga)
11h30 a 12h15	Com es veuen afectades les habilitats motores després de l'ictus i què podem fer per compensar-ho. Sandra Duque (Fisioterapeuta)
12h15 a 13h	Preguntes i respostes. Cloenda.



Segon bloc: dijous 14 de març de 2024

Títol: Irritabilitat i impulsivitat en el dany cerebral sobrevingut

Hora	Tema i ponent
10h a 10h45	Canvis de conducta per excés en el dany cerebral sobrevingut. Teràpia farmacològica. Dra. Misericòrdia Floriach (Neuròloga).
10h45 a 11h30	Presca de consciència, problemes de regulació conductual i emocional. Alba Berenguer (Psicòloga).
11h30 a 12h15	Com es veuen afectades les habilitats motores després del dany cerebral i què podem fer per compensar-ho. Sandra Duque (Fisioterapeuta).
12h15 a 13h	Preguntes i respostes. Cloenda.

Terçer bloc: dijous 30 de maig de 2024

Títol: Apatia en les demències d'inici precoç

Hora	Tema i ponent
10h a 10h45	Canvis de conducta per defecte en les demències d'inici precoç. Dra. Mònica Peña (Neuròloga)
10h45 a 11h30	Estimulació cognitiva a la llar (domicili) Alba Berenguer. Neuropsicòloga
11h30 a 12h15	Activitat física com eina terapèutica. Sandra Duque. Fisioterapeuta
12h15 a 13h	Preguntes i respostes. Cloenda

Quart bloc: dijous 19 de setembre de 2024

Títol: Conductes perseveratives en les demències d'inici precoç

Hora	Tema i ponent
10h a 10h45	Conductes perseveratives en les demències d'inici precoç. Teràpia farmacològica. Dra. Mònica Peña (Neuròloga)
10h45 a 11h30	Regulació conductual. Algunes tècniques de modificació de conducta. Alba Berenguer. Neuropsicòloga
11h30 a 12h15	Resiliència de la persona cuidadora. Vanessa Manzanera. Treballadora social
12h15 a 13h	Preguntes i respostes. Cloenda



18. HOSPITAL DE DÍA DE PATOLOGIA DUAL

Data	Títol i formador
05-03-2024	Recursos pel tractament de les drogodependències. Anna Pedret
06-03-2024	Salut mental i addiccions, cura en la família Gemma González

* Horari: de 11:30 a 12:30 CSMIA GRACIA MUNTANYA Sala 1

19. GRUPS DE FAMÍLIA PSICOEDUCATIUS

L'objectiu és proporcionar un espai terapèutic per ajudar a cuidadors/es dels usuaris de les àrees de Psiquiatria, Neuropsiquiatria i Psicogeriatría.

Es donaran estratègies psicològiques per treballar les dificultats que comportin la cura del pacient i es posarà en comú idees, pensament, preocupacions i emocions amb la finalitat de millorar la qualitat de vida del cuidador/a.

ESTRUCTURA DE LES SESSIONS

Es pretén que sigui una intervenció centrada en el cuidador, l'objectiu serà donar formació i treballar els pensaments, sentiments i reaccions derivades de la cura de la persona estimada. La cura d'una persona amb demència és una gran responsabilitat i el cuidador pot necessitar ajuda.

Guió de les sessions:

1. Benvinguda i presentació del grup. Què son les demències?
2. Síntomes cognitius de la demència: més enllà dels problemes de memòria.
3. La consciència de dèficit i les alteracions de conducta
4. El tractament no farmacològic
5. El tractament farmacològic
6. Cuidar d'un mateix
7. Estratègies i recursos al domicili
8. Planificant el futur
9. Què hem après? Tancament

CALENDARI DE LES SESSIONS	
1a Sessió: 10/01/2024	6a Sessió: 14/02/2024
2a Sessió: 17/01/2024	7a Sessió: 21/02/2024
3a Sessió: 24/01/2024	8a Sessió: 28/02/2024
4a Sessió: 31/01/2024	9a Sessió: 06/03/2024
5a Sessió: 07/02/2024	

Aquests grups poden tenir altres edicions al llarg de l'any 2024. Es facilitarà les noves dates a través dels mitjans habituals.

UBICACIÓ

Unitat de Memòria, Conducta i Demències

Avinguda del Santuari de St. Josep de la Muntanya, 12

HORARI

Les sessions seran d'**17 a 18:30h**.

CONFIRMACIÓ D'ASSISTÈNCIA

Tractant-se d'un grup reduït, serà necessari contactar per verificar disponibilitat de plaça.

Les persones de contacte seran: Sonia Quiñones i/o Mar Ruiz

Telèfons de contacte: 93 4275250 // 93 2189302

Correus electrònics de contacte:

squinones.merced@hospitalarias.es

mruiz.merced@hospitalarias.es

HOSPITAL DE DIA DE PATOLOGIA DUAL

Cada dimarts de 15h a 16h es fan grups de família psicoeducatius amb l'objectiu de propiciar un espai segur i terapèutic per atendre a familiars de persones afectades per patologia dual i que estiguin en tractament al HD PD de Gràcia.

ESTRUCTURA DE LES SESSIONS

L'atenció donada es basa en:

- Atenció a la patologia dual.
- Causes, símptomes, comportaments, conductes.
- Habilitats per a la comunicació, establir límits.
- Donar a conèixer el funcionament i caire assistencial del servei donat.
- Abordatge de situacions quotidianes i estratègies per resolució de conflictes.

UBICACIÓ

CSMIA GRACIA, Planta REDAN.

Avinguda del Santuari de St. Josep de la Muntanya, 12

HORARI

S'ofereix aquest espai tots els dimarts de 15h a 16h.

CONFIRMACIÓ D'ASSISTÈNCIA

No es necessària la confirmació d'assistència al grup.



20. FORMACIÓ AL VOLUNTARIAT

Fitxa del Curs								
Contingut	<p>16.30 a 16.45 Benvinguda Sor Luz Divina Sánchez. Superiora local José Román. Director Gerent Anna Sanmartí. Responsable del Voluntariat</p> <p>16.45 a 17.15 Drets i Deures del voluntari Anna Sanmartí. Cap Departament de Persones</p> <p>17.15 a 17.45 Trastorns i situacions psicopatològiques mes freqüents. Director Mèdic</p> <p>17.45 a 18.15 Parlem tots</p>							
Destinatari Nº Hores	<p>Tots els voluntaris 2 hores</p> <table border="1"><thead><tr><th>DATA</th><th>HORARI</th><th>UBICACIÓ</th></tr></thead><tbody><tr><td>Pendent</td><td>16.30 – 18.15 h.</td><td>Pº Universal 34-44. Sala d'Actes</td></tr></tbody></table>		DATA	HORARI	UBICACIÓ	Pendent	16.30 – 18.15 h.	Pº Universal 34-44. Sala d'Actes
DATA	HORARI	UBICACIÓ						
Pendent	16.30 – 18.15 h.	Pº Universal 34-44. Sala d'Actes						
Contingut	<p>16.00 a 16.30 Bones Praxis, actitud i límits del voluntariat. Directora d'Infermeria</p> <p>16.30 a 17.00 Taller de Ètica i confidencialitat. Conceptes bàsics . Cap Administració</p> <p>17.00 a 17.30 Parlem tots</p>							
Destinatari Nº Hores	<p>Tots els voluntaris</p> <table border="1"><thead><tr><th>DATA</th><th>HORARI</th><th>UBICACIÓ</th></tr></thead><tbody><tr><td>Pendent</td><td>16.00 – 17.30 h.</td><td>Pº Universal 34-44. Sala d'Actes</td></tr></tbody></table> <p>1 hora</p>		DATA	HORARI	UBICACIÓ	Pendent	16.00 – 17.30 h.	Pº Universal 34-44. Sala d'Actes
DATA	HORARI	UBICACIÓ						
Pendent	16.00 – 17.30 h.	Pº Universal 34-44. Sala d'Actes						



21. CURS DE FORMACIÓ A LA RESIDENCIA ST. MIQUEL DE LA FUNDACIÓ ALBÀ.

Seminari	Data	Títol	Ponent
1	14/02/2024	Administració de medicació oral en persones amb disfàgia. Adequació de formes farmacèutiques i tècniques per garantir una administració segura.	Gema Mora Herrera. Farmacèutica. Servei de Farmàcia. HMDM
2	11/04/2024	Apòsits i productes sanitaris per al tractament de ferides cròniques. Característiques i indicacions.	Roser Hernández Sucarrats. Infermera. Unitat de Psicogeriatria. HMDM
3	12/06/2024	Procediment per a l'administració d'aerosolteràpia i inhaladors	Gema Mora Herrera. Farmacèutica. Servei de Farmàcia. HMDM
4	16/09/2024 (1a edició) 19/09/2024 (2a edició) 25/09/2024 (3a edició)	Pautes pel maneig dels trastorns de conducta i la complexitat en l'àmbit residencial	Anna Ortiz Suárez i Laura Beraza Oliveres. Infermeres. Unitat d'Atenció en crisi de Psicogeriatria. HMDM



22. CURSOS FORMACIÓ PROFESSIONALS

Salut mental, recuperació i inclusió comunitària

- Tots/es els/les professionals de l'àmbit assistencial del nostre Centre han de realitzar la formació en línia "Salut Mental, recuperació i inclusió comunitària"
- A aquesta formació s'hi accedeix mitjançant aquest portal: <https://humanrights-etrain-qualityrights.coorpacademy.com/dashboard>.
- **DATA LÍMIT PER A LA SEVA REALITZACIÓ: 30/06/2024**

Una vez dentro de la web, los módulos que se han de realizar son los siguientes:

Salud mental, recuperación e inclusión comunitaria





Implantació norma Libera-Care en ud. pilot, Cris Ruiz Fundación Cuidados Dignos

Sessió	Formació	Nre. d'hores	Dirigit a	Possibles dates	Fase
0	Presentació del projecte Libera-Care	2 h. presencial	Equip líder& Organització	23/09/2024 11- 13h. CR	
1	Sensibilització Nre. subjeccions I	5 h.	Equip líder	26/09/2024 i 02/10/2024 10:30 h. – 15:30 h. CR	Fase I
2	Sensibilització Nre. subjeccions II	5 h.	Equip líder	26/09/2024 i 02/10/2024 10:30 h. – 15:30 h. CR	Fase I
3	Formació sensibilització I (Grup 1)	3 h.	Organització 2 un. EyG1	Octubre-novembre 2024	Fase I
4	Formació sensibilització I (Grup 2)	3 h.	Organització 2 un. EyG1	Octubre-novembre 2024	Fase I
5	Formació sensibilització II (Grup 1)	3 h.	Organització 2 un. EyG1	Octubre-novembre 2024	Fase I
6	Formació sensibilització II (Grup 2)	3 h.	Organització 2 un. EyG1	Octubre-novembre 2024	Fase I
7	Equips d'alt rendiment + mental restraints removing / lideratge coach	4 h.	Equip líder	Desembre 2024- Gener 2025	Fase I
8	Diagnòstic i assessorament en el pla d'acció	4 h. Presencial al centre	Equip líder	Gener – febrer 2025	Fase I
9	Entrega del siagnòstic i mètode de vigilància htas famílies – abordatge en el nou model de cura ACP sense subjecció amb els familiars i/o representants de les persones usuàries i pacients – entrega acreditació Fase I).	4 h. Presencial al centre	Equip líder	Abril – maig 2025	Fase II
10	Entrega del siagnòstic i mètode de vigilància htas famílies – abordatge en el nou model de cura ACP sense subjecció amb els familiars i/o representants de les persones usuàries i pacients – entrega acreditació Fase I).	2 h. Presencial al centre	Equip líder	Abril – maig 2025	Fase II
11	Assessorament 1 – mètode de vigilància, aspectes de la metodologia	4 h. Presencial al centre	Equip líder	Juny – setembre 2025	Fase III
12	Assessorament 2 – casos particulars	3 h. Presencial / On-line	Equip líder	Novembre – desembre 2025	Fase III
13	Assessorament 3 – casos particulars	3 h. Presencial / On-line	Equip líder	Gener – febrer 2026	Fase III



Curs d'ecografies d'urgències (abdomen, vascular, pulmonar, eFAST)

Entitats formadores

- Camfic
- Universitat de Manresa

Sessions

Sessió	Data	Torn
1	02/04/2024	Mati
2	10/04/2024	Mati
3	17/04/2024	Mati
4	22/04/2024	Mati
5	08/05/2024	Tarda
6	14/05/2024	Tarda
7	20/05/2024	Tarda
8	24/05/2024	Tarda



23. CALENDARI GLOBAL ACTIVITAT FORMATIVA I DOCENT (DE DATA FIXA)

ABRIL						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

JULIOL						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

OCTUBRE						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

FEBRER						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

MAIG						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AGOST						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOVEMBRE						
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

MARÇ						
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUNY						
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

SETEMBRE						
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DESEMBRE						
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

- Cicle conferències clíniques
- Cicle conferències atenció centrada en la persona
- Cicle Formació Conjunta CSMiA/UFISS/EAlA/AP (veure programa)
- Curso de Formació Continuada en Carisma y Valores
- Sessió Comitè Bioètica
- Sessió Marc d'identitat Institucional
- Sessió Seguretat del pacient
- Taller Easy Dclinic
- Sessions Bibliogràfiques (veure programa - es confirmen al llarg del curs-)
- Tallers Intervenció (veure programa, diferents dates "Caldes" i "Mercè")
- PAU
- Seminàris Formatius Fundació Albà

