

UBICACIÓ

Unitat de Memòria, Conducta i Demències

Avinguda del Santuari de St. Josep de la Muntanya, 12

HORARI

Les sessions seran els **dimarts** de **16.30 a 18h**.

CONFIRMACIÓ D'ASSISTÈNCIA

Tractant-se d'un grup reduït, serà necessari contactar per verificar disponibilitat de plaça.

Les persones de contacte seran: Belén Garzón i/o Mar Ruiz

Telèfons de contacte: 93 4275250 // 93 2189302

Correus electrònics de contacte:

bgarzon.merced@hospitalarias.es

mruiz.merced@hospitalarias.es

GRUPS DE FAMÍLIA PSICOEDUCATIUS

Àrea de Psicogeriatría



Germanes
Hospitalàries

HOSPITAL MARE DE DÉU DE LA MERCÈ

La FAMÍLIA és una estructura adaptativa generalment capacitada per fer front, amb més o menys esforç, a les adversitats que, en conjunt, o a alguns dels seus membres (cuidadors), els pertoqui enfrontar.

El cuidadors són el principal recurs d'atenció, cura i suport del malalt psicogeriàtric. Tot i així, es veu situat en un rol freqüentment no anticipat; i gairebé mai, decidit per pròpia voluntat.

El rol de cuidador principal porta de forma implícita que apareguin sentiments de tristesa, confusió, frustració, culpabilitat, desesperació, esgotament,... que suposen una disminució de la seva qualitat de vida.

QUÈ ÉS UN GRUP DE FAMÍLIA PSICOEDUCATIU?

Un grup Psicoeducatiu permet oferir un espai terapèutic on els cuidadors tenen la possibilitat de poder expressar els seus pensaments, idees i emocions vers l'atenció al seu familiar, així com, rebre i compartir recursos per fer front a la cura.

Basat en el programa d'intervenció del Centre d'Adults i Famílies de la Stanford University School of Medicine de Palo Alto, l'objectiu és ajudar als cuidadors a aprendre i establir estratègies psicològiques adaptatives per treballar les dificultats intrínseques que comporta aquesta malaltia i, en conseqüència, millorar la seva qualitat de vida.

ESTRUCTURA DE LES SESSIONS

Es pretén que sigui una intervenció centrada en el cuidador, l'objectiu serà donar formació i treballar els pensaments, sentiments i reaccions derivades de la cura de la persona estimada. La cura d'una persona amb demència és una gran responsabilitat i el cuidador pot necessitar ajuda.

Guió de les sessions:

1. Benvinguda i presentació del grup. Què son les demències?
2. Síntomes cognitius de la demència: més enllà dels problemes de memòria.
3. La consciència de dèficit i les alteracions de conducta
4. El tractament no farmacològic
5. El tractament farmacològic
6. Cuidar d'un mateix
7. Estratègies i recursos al domicili
8. Planificant el futur
9. Què hem après? Tancament

CALENDARI DE LES SESSIONS

1ª Sessió: 15/10/2024
2ª Sessió: 22/10/2024
3ª Sessió: 29/10/2024
4ª Sessió: 05/11/2024
5ª Sessió: 12/11/2024

6ª Sessió: 19/11/2024
7ª Sessió: 26/11/2024
8ª Sessió: 03/12/2024
9ª Sessió: 10/12/2024