

HUMANIZACIÓN DE LOS CUIDADOS ENFERMEROS EN LAS UNIDADES DE SALUD MENTAL



Hermandades
Hospitalarias

HOSPITAL MARE DE DEU DE LA MERCÈ

INTRODUCCIÓN

La humanización de los cuidados enfermeros en las unidades de salud mental es un enfoque centrado en la persona que busca tratar a los individuos con trastornos mentales con dignidad, respeto y compasión (1). La humanización implica establecer relaciones terapéuticas sólidas, promover la participación activa del paciente en su propio cuidado, y fomentar un entorno que respete la autonomía y la toma de decisiones informadas. En las unidades de salud mental, donde los pacientes pueden enfrentar estigma, discriminación y aislamiento, la humanización de la relación enfermero-paciente es fundamental para garantizar una atención integral y de calidad, que contribuya al bienestar y la recuperación de los pacientes (2) (3).

OBJETIVOS

- Conocer la importancia de la humanización de los cuidados en la mejora de la calidad asistencial de los pacientes hospitalizados en las unidades de salud mental fomentando la participación activa del propio paciente.
- Reducir el estigma asociado a la salud mental.
- Identificar las posibles barreras que impiden una humanización de los cuidados.
- Determinar las posibles soluciones ante este problema.
- Establecer una nueva perspectiva a adoptar por los profesionales de la salud.
- Promover la aplicación de los principios de bioética asistencial.
- Mejorar la experiencia de los usuarios.

METODOLOGÍA

CRITERIOS DE INCLUSIÓN

1. Estudios realizados en ámbito nacional como internacional.
2. Artículos publicados entre 2010 y 2023.
3. Que los artículos estuvieran a texto completo.
4. Cualquier estudio con independencia del tipo de diseño, con relevancia clínica en enfermería.
5. Que los artículos trataran sobre pacientes hospitalizados de edad adulta.

CRITERIOS DE EXCLUSIÓN

1. Artículos escritos en un idioma distinto al español o el inglés.
2. Estudios realizados fuera del entorno hospitalario.
3. Estudios que se limiten a una patología concreta.

DESARROLLO

La estrategia de este estudio consiste en una revisión bibliográfica estructurada, desde una perspectiva enfermera, que involucra una exhaustiva exploración de fuentes especializadas en el tema de interés "La humanización de los cuidados enfermeros en las unidades de salud mental". Inicialmente, se identificaron palabras clave pertinentes. Posteriormente, se realizaron búsquedas sistemáticas en diversas bases de datos científicas a nivel nacional e internacional. La selección se basó en criterios predefinidos, incluyendo relevancia y calidad metodológica.

CONCLUSIONES

La reflexión sobre la humanización de los cuidados enfermeros revela una conexión esencial entre empatía, participación activa del paciente y mejora en la calidad asistencial (3). A pesar de avances y desafíos, como la tecnificación excesiva persisten áreas específicas para mejoras: mayor integración de enfoques holísticos y exploración de prácticas innovadoras. En el ámbito de la hospitalización psiquiátrica los prejuicios condicionan los cuidados ofrecidos, que impactan significativamente en la percepción del paciente en el trato recibido (4). Estas conclusiones sugieren líneas futuras de investigación que puedan aplicarse en la práctica asistencial, dando protagonismo al propio paciente en su proceso de recuperación.

Los cuidados invisibles en las unidades de psiquiatría del Hospital Mare de Deu de la Mercè, tiene gran impacto en la dignidad, privacidad y la satisfacción (5)

"Cada paciente es único, y la enfermería humanizada reconoce y abraza esa singularidad en cada acto de cuidado." - Jean Watson

BIBLIOGRAFÍA

1.Lang FU, Becker T, Kösters M. Psychiatric Day Clinics--Evidence and Importance in the Care System [Psychiatric Day Clinics--Evidence for and Importance of Patient-Centered Care]. *Advances in neurology-psychiatry*. 2015;83(11):616-620. <https://doi.org/10.1055/s-0041-109087>.

2. Anguas A, Martínez F, Huércanos I. El cuidado invisible como indicador de mejora de la calidad de los cuidados enfermeros. *Parainfo digital*. 2012;6(15):6

3.Cardona LM., Garcia ML. La empatía, un sentimiento necesario en la relación Enfermera - paciente. *Desarrollo científico de enfermería*. 2010; 18(3).

4.Montes Rodríguez J, Prieto R, Corrales P. HUMANIZACIÓN de la Asistencia en las Unidades de Hospitalización Psiquiátrica. 2019.

5.Huercanos I. El cuidado invisible: donde los medicamentos no llegan. *Index EnFerm*. 2013; 22(1): 5-6

AUTORES:

Edgar Kostandyan
Patricia Chaves Vazquez
Monsterrat Ruiz Llamas
Carlos Mendez Plasencia

AEESME

XLI CONGRESO NACIONAL
DE ENFERMERÍA DE SALUD
MENTAL