

## UBICACIÓ

**Hospital Mare de Déu de la Mercè**

*Passeig Universal, 34-44*

## HORARI

La sessió es durà a terme de les **16:00 fins a les 17:30**.

## CONFIRMACIÓ D'ASSISTÈNCIA

Tractant-se d'un grup reduït, serà necessari contactar per verificar disponibilitat de plaça.

La persona de contacte és: Anna Serra

Telèfons de contacte: 93 4275250 /

Correu electrònic de contacte:

[aserra.merced@hospitalarias.es](mailto:aserra.merced@hospitalarias.es)

# GRUPS DE FAMÍLIA PSICOEDUCATIUS

Àrea de Psiquiatria



Germanes  
Hospitalàries

HOSPITAL MARE DE DÉU DE LA MERCÈ

A Espanya, s'estima que el 80% de les persones que pateixen un trastorn mental i que viuen en la comunitat ho fan amb les seves famílies. En aquest context, la FAMÍLIA ha esdevingut un element decisiu en el procés de rehabilitació del pacient psiquiàtric crònic, esdevenint la PRINCIPAL FONT DE RECOLZAMENT EMOCIONAL I SOCIAL DE LA PERSONA AFECTADA.

L'experiència de la malaltia mental crònica afecta profundament a la família i la manera com aquesta aconsegueix adaptar-se a aquesta situació repercuteix alhora en el curs de la malaltia. Les intervencions adreçades a la família es basen en la idea de la FAMÍLIA com una ESTRUCTURA ADAPTATIVA, generalment CAPACITADA PER FER FRONT, amb més o menys esforç, A LES ADVERSITATS que els pertoqui enfrontar, i emfatitzen els aspectes positius de la mateixa, així com la seva capacitat per canviar.

### **QUÈ ÉS UN GRUP DE FAMÍLIA PSICOEDUCATIU?**

És proporcionar un espai terapèutic, on un grup de persones tenen la possibilitat d'expressar les seves idees, pensaments, ansietats i emocions amb l'objectiu d'assolir un major benestar i salut psíquica.

### **QUÈ EM POT OFERIR?**

Suport emocional	Espai per compartir vivències
Informació tècnica	Eines d'afrontament i gestió
Normalització de la malaltia	Ruptura de l'aïllament social

### **ESTRUCTURA DE LES SESSIONS**

Tractant-se d'un grup centrat en la família, la primera sessió servirà per recollir els interessos del grup i a partir d'aquests s'estructuraran les sessions següents. El professional que les dirigeixi podria canviar segons el tema a abordar.

Els cicles constaran de sis sessions, dues al mes, d'una hora i mitja de durada.

### **CALENDARI DE LES SESSIONS**

1ª Sessió: 18/04/2023	4ª Sessió: 30/05/2023
2ª Sessió: 02/05/2023	5ª Sessió: 13/06/2023
3ª Sessió: 16/05/2023	6ª Sessió: 27/06/2023

Per a un adequat aprofitament del grup, es recomana a les famílies interessades que completin el cicle de sis sessions. El tancament no és definitiu, es permet la continuïtat a aquelles que així ho desitgin.