

## UBICACIÓ

El grup es farà en format **presencial** a la **Unitat Polivalent Barcelona Nord** (Av. Del Jordà, 10, 08035 Barcelona)

## HORARI

Les sessions seran els **dimarts**, quinzenalment, de **16:30h a 18h** (veure calendari)

## CONFIRMACIÓ D'ASSISTÈNCIA

Tractant-se d'un grup reduït, serà necessari contactar per verificar disponibilitat de plaça.

Telèfons de contacte:

93 418 58 26 (Alba Berenguer)

93 4275250 // 93 2189302 (Mar Ruiz)

Correus electrònics de contacte:

[aberenguer.merced@hospitalarias.es](mailto:aberenguer.merced@hospitalarias.es)

[mruiz.merced@hospitalarias.es](mailto:mruiz.merced@hospitalarias.es)

# GRUPS DE FAMÍLIA PSICOEDUCATIUS

Àrea de Neuropsiquiatria



Germanes  
Hospitalàries

HOSPITAL MARE DE DÉU DE LA MERCÈ

La FAMÍLIA és una estructura adaptativa generalment capacitada per fer front, amb més o menys esforç, a les adversitats que, en conjunt, o a alguns dels seus membres (cuidadors), els pertoqui enfrontar.

El cuidadors són el principal recurs d'atenció, cura i suport del malalt neuropsiquiàtric. Tot i així, es veu situat en un rol freqüentment no anticipat; i gairebé mai, decidit per pròpia voluntat.

El rol de cuidador principal porta de forma implícita que apareguin sentiments de tristesa, confusió, frustració, culpabilitat, desesperació, esgotament,... que suposen una disminució de la seva qualitat de vida.

## **QUINS SON ELS OBJECTIUS D'AQUEST GRUP DE FAMÍLIA PSICOEDUCATIU?**

És ajudar als cuidadors a compartir, aprendre i establir estratègies psicològiques per treballar les dificultats intrínseques que comporten la cura del familiar i, en conseqüència, millorar la seva qualitat de vida.

### **Què tractarem a les sessions?**

- El cervell i les seves lesions. Dany cerebral adquirit i malalties neurodegeneratives.
- Alteracions cognitives. Mètodes de compensació i rehabilitació al domicili i a l'Hospital de dia.
- Alteracions conductuals. Apatia, impulsivitat, irritabilitat, etc
- Alteracions emocionals després del dany cerebral.
- Alteracions en la consciència de la malaltia o els dèficits.
- Autocura.

És proporcionar un espai on els cuidadors tenen la possibilitat d'expressar les seves idees, pensaments, ansietats i emocions amb l'objectiu d'assolir un major benestar i salut psíquica.

L'objectiu final serà crear un grup que acabi gaudint d'independència per detectar i resoldre necessitats per el mateix, enfortint així, la xarxa de suport. En aquest procés esdevindrà un Grup d'Ajuda Mútua.

## **EL GRUP D'AJUDA MÚTUA (GAM)**

Un cop finalitzat l'abordatge psicoeducatiu, el professional deixarà el rol d'expert i serà el propi grup de cuidadors el que assumirà aquest paper, convertint-se així en un Grup d'Ajuda Mútua (GAM).

Un GAM és un espai d'escolta i comprensió entre un grup de persones que comparteixen la mateixa experiència. Aquest grup servirà per compartir les seves preocupacions i dificultats, a més de les eines que han anat adquirint durant el procés.

## **CALENDARI DE LES SESSIONS**

1ª Sessió: 04/04/2023

2ª Sessió: 18/04/2023

3ª Sessió: 02/05/2023

4ª Sessió: 16/05/2023

5ª Sessió: 13/06/2023

6ª Sessió: 27/06/2023

7ª Sessió: 11/07/2023

8ª Sessió: 25/07/2023