

UBICACIÓ

Unitat de Memòria, Conducta i Demències

Avinguda del Santuari de St. Josep de la Muntanya, 12

HORARI

Les sessions seran d'**11 a 12,30h.**

CONFIRMACIÓ D'ASSISTÈNCIA

Tractant-se d'un grup reduït, serà necessari contactar per verificar disponibilitat de plaça.

Les persones de contacte seran: Belén Garzón i/o Mar Ruiz

Telèfons de contacte: 93 4275250 // 93 2189302

Correus electrònics de contacte:

bgarzon.merced@hospitalarias.es

mruiz.merced@hospitalarias.es

GRUPS DE FAMÍLIA PSICOEDUCATIUS

Àrea de Psicogeriatría



Germanes
Hospitalàries

HOSPITAL MARE DE DÉU DE LA MERCÈ

La FAMÍLIA és una estructura adaptativa generalment capacitada per fer front, amb més o menys esforç, a les adversitats que, en conjunt, o a alguns dels seus membres (cuidadors i cuidadores), els pertoqui enfrontar.

Els cuidadors i les cuidadores són el principal recurs d'atenció, cura i suport del malalt psicogeriàtric. Tot i així, es veu situat en un rol freqüentment no anticipat; i gairebé mai, decidit per pròpia voluntat.

El rol de persona cuidadora principal porta de forma implícita que apareguin sentiments de tristesa, confusió, frustració, culpabilitat, desesperació, esgotament... que suposen una disminució de la seva qualitat de vida.

QUÈ ÉS UN GRUP DE FAMÍLIA PSICOEDUCATIU?

Un grup Psicoeducatiu permet oferir un espai terapèutic on les persones cuidadores tenen la possibilitat de poder expressar els seus pensaments, idees i emocions vers l'atenció al seu familiar, així com, rebre i compartir recursos per fer front a la cura.

Basat en el programa d'intervenció del Centre d'Adults i Famílies de la Stanford University School of Medicine de Palo Alto, l'objectiu és ajudar les persones cuidadores a aprendre i establir estratègies psicològiques adaptatives per treballar les dificultats intrínseques que comporta aquesta malaltia i, en conseqüència, millorar la seva qualitat de vida.

ESTRUCTURA DE LES SESSIONS

Es pretén que sigui una intervenció centrada en la persona cuidadora, l'objectiu serà donar formació i treballar els pensaments, sentiments i reaccions derivades de la cura de la persona estimada. La cura d'una persona amb demència és una gran responsabilitat i el cuidador pot necessitar ajuda.

Guió de les sessions:

1. Què són les demències?
2. La consciència de dèficit i les alteracions de conducta
3. El tractament no farmacològic
4. El tractament farmacològic
5. Cuidar d'un mateix
6. Estratègies i recursos al domicili
7. Planificant el futur
8. Què hem après? Tancament

CALENDARI DE LES SESSIONS

1a Sessió: 21/10/2022

2a Sessió: 4/11/2022

3a Sessió: 18/11/2022

4a Sessió: 2/12/2022

5a Sessió: 16/12/2022

6a Sessió: 13/01/2023

7a Sessió: 27/01/2023

8a Sessió: 10/02/2023