



Germanes Hospitalàries

HOSPITAL MARE DE DÉU DE LA MERCÈ



*Programa de  
Formació i Docència  
2020*



Germanes  
Hospitalàries  
HOSPITAL MARE DE DÉU DE LA MERCÈ

Formació





## Índex

---

1. Pròleg .....	3
2. Cicle de conferències clíniques .....	4
3. Cicle de formació conjunta csmia gràcia/a. Primària .....	5
4. Minicurs formatiu en cmbd i savac. Circuits .....	6
5. Curs de formació continuada en carisma i valors .....	6
6. Formació pla d'emergència .....	6
7. Formació en igualtat .....	7
8. Formació bàsica on line .....	7
9. Sessió sobre el marc d'identitat institucional .....	7
10. Comitè de bioètica del hospital mare de déu de la mercè. Casos pràctics .....	8
11. Formació al voluntariado .....	9
12. Formació en seguretat del pacient .....	9
13. Tallers d'intervenció .....	10
14. Jornades de salut .....	11
15. Jornada científica .....	12
16. Sessions de formació conjunta: discussió de casos i sessions bibliogràfiques .....	12
17. Sessions d'educació sanitària per a la família .....	15
servei de psicogeriatria .....	15
18. Grups d'ajuda mútua psicoeducatius 2020 .....	18
19. Calendari global activitat formativa i docent .....	19

## 1. PRÒLEG

Renovem un any més un compromís fonamental per a tots nosaltres, centrat de nou en la recerca de la millora en la qualitat i l'eficiència de totes les nostres actuacions envers tots i cada un dels pacients i familiars que atenem.

Una bona part de l'atenció que els proporcionem depèn del nostre compromís professional i humà, així com dels valors propis i de la nostra Institució que en el dia a dia posa en marxa per atendre de la millor manera a aquelles persones centre de la nostra atenció.

El component tècnic que hem de desenvolupar en cadascuna de les nostres intervencions ha de ser millorat any rere any, i en aquesta tasca hi ha un compromís compartit que permetrà capacitar els professionals per a una atenció càlida, humana, hospitalària i tècnicament correcta.

La societat, els canvis que en ella es produeixen, les noves situacions socioculturals i econòmiques que l'envolten i les emergències en matèria de salut mental que s'estan protagonitzant, suposen un repte diari. La forma de donar suport de qualitat a les veritables necessitats de la persona malalta i el seu entorn és a través del coneixement i la formació constant en el nostre àmbit, tanmateix sumant a aquestes actuacions un plus de qualitat basat en uns valors hospitalaris que acompanyen, enriqueixen i donen més valor a les nostres accions.

Com cada any, una part important de la formació és càrrec dels professionals del nostre Hospital, el que repercuteix directament en l'interès i adequació d'aquesta a les nostres necessitats, al mateix temps que permet el desenvolupament d'aquests professionals en l'àmbit de la comunicació científica.

La Direcció

## 2. CICLE DE CONFERÈNCIES CLÍNICAS

Horari de 11:30 a 12:30

Data	Títol i Ponent	Destinataris
13 març	<b>Detecció precoç de la violència de gènere e intervenció.</b> Gemma González. Treballadora social. Hospital Mare de Déu de la Mercè	Tots professionals
20 març	<b>Abordatge farmacològic i no farmacològic del pacient amb risc de heteroagresivitat. Revisió protocol-lització</b> Cristina Teixidó, Psiquiatra Coordinadora Hospitalització Salut Mental <b>Registres i cures d'infermeria. Taller pràctic de contenció mecànica (AIPS)</b> Grup Formació AIPS. Hospital Mare de Déu de la Mercè	Tots els professionals
15 o 22 maig	<b>Epigenètica i salut mental.</b> Mar Fatjó-Vila. Investigadora del CIBERSAM en FIDMAG Hermanas Hospitalarias Research Foundation	Tots els professionals
5 juny	<b>Maneig terapèutic dels trastorns del moviment induïts per fàrmacs i del parkinsonisme en pacients psicogeriatrics</b> Núria Caballol Pons. Neuròloga en la Unitat de Trastorns del Moviment del CSI. Hospital Moisès Broggi. Sant Joan Despí	Tots els professionals
23 octubre	<b>"La limitació del moviment. Ús y Bona Praxi de la restricció mecànica en el pacient psicogeriatric en un marc de tendència 0"</b> <b>1.Seguretat del pacient. De la teoria a la pràctica</b> Anna Olivé. Coordinadora Hospitalització de Psicogeriatrics. Hospital Mare de Déu de la Mercè <b>2.Registres y cures d'infermeria</b> Carlos Méndez. Supervisor Infermeria. Hospital Mare de Déu de la Mercè	Tots els professionals
20 novembre	<b>Psicosi Incipient i Estats de risc. El programa de Psicosi Incipient del Hospital Mare de Déu de la Mercè</b> Carmen Corte. Psicòloga. Hospital Mare de Déu de la Mercè	Tots els professionals



### 3. CICLE DE FORMACIÓ CONJUNTA CSMIA GRÀCIA/A. PRIMÀRIA

Lloc	Titulu sessió	Formador	Data
<b>CAP PARE CLARET (6A)</b>	Maneig del insomni	Dra. Llanos Torres	25/03/20
	Abordatge del pacient amb addiccions i recursos socials	Marc Saltó Gemma González	22/04/20
	Psicofàrmacs en malalts grans	Dra. Marisela Cárdenas	13/05/20
	Abordatge del pacient psiquiàtric i recursos socials	Helena Serrano i M <sup>a</sup> . José Resina	27/05/20
	Tractament de les demències	Dra. Pilar Quílez	03/06/20
<b>CAP VILA DE GRACIA - CIBELES (6B)</b>	Cures d'infermeria al pacient de salut mental	Tania Aguilar	27/02/20
	Us d'antipsicòtics en la persona gran	Dr. Ramiro Martínez	08/04/2020
	Abordatge en consulta al pacient ansiós	Carmen Corte	16/04/20 (M+E)
	Tractament de les demències	Dra. Pilar Quílez	29/04/2020
	Abordatge del pacient psiquiàtric i recursos socials	Helena Serrano M <sup>a</sup> José Resina	18/06/20 (M+E)
	Abordatge del pacient amb addiccions i recursos socials	Marc Saltó Gemma González	29/10/20 (M+E)
<b>CAP LARRARD (6C + 6E)</b>	Mesures no farmacològiques en el tractament de las demències	Imma Esteve	04/02/20
	Entrevista motivacional	Anna Romaguera	09/03/20
	Abordatge del pacient amb addiccions i recursos socials	Marc Saltó Gemma González	08/06/20
	Abordatge del pacient psiquiàtric i recursos socials	Helena Serrano M <sup>a</sup> José Resina	14/09/20
	Us d'antipsicòtics en la persona gran	Dr. Ramiro Martínez	21/10/2020
	Revisió del circuit d'atenció primària/ Salut mental	Anna Romaguera	14/12/20
<b>CAP VALLCARCA (6D)</b>	Abordatge del pacient psiquiàtric i recursos socials	Helena Serrano M <sup>a</sup> José Resina	10/03/20 (M+E)
	Abordatge del pacient amb addiccions i recursos socials	Marc Saltó Gemma González	02/04/20 (M+E)
	Tractament de la ansietat amb fàrmacs no benzodiacepínic	Montse Grau	28/04/20 (Méd.)
	Abordatge deshabituaçió tabàquica i d'alcohol	Marc Saltó Anna Romaguera	19/05/20 (M+E)

De 14 a 15 hores



#### 4. MINICURS FORMATIU EN CMBD I SAVAC. CIRCUITS

Data	Índex	Formadors	Destinataris
<b>Edició I</b> 18 març de 11:30 a 12:30 h	Normatives i circuits de prescripció i administració de medicació en SAVAC.	Mercè Santó. Responsable Dt. Farmàcia	Metges
<b>Edició II</b> 25 març de 11:30 a 12:30 h	Codificació: CMBD RUG	Luisa Hernando. Responsable Sistemes Col·laboren: Cristina Teixidó Jesús Ruiz Tina Medina	Metges Psicòlegs Infermers Fisioterapeuta Terapeuta ocupacional

*La Lloc: Sala d'actes Passeig Universal.*

#### 5. CURS DE FORMACIÓ CONTINUADA EN CARISMA I VALORS

Data	Títol i formador
28/2/20 11:00 a 12:00	<b>Projecte d'Agermanament amb el Benedict Menni Psychosocial Rehabilitation.</b> Cooperants per determinar y comissió de solidaritat
24/4/20	<b>Benito Menni</b>

#### 6. FORMACIÓ PLA D'EMERGÈNCIA

Pla d'Emergència	
A Càrrec de	Justo Gómez. Tècnic SPRL



Destinatari	Es farà la convocatòria oportunament		
Nº Hores	60 minuts		
	<b>EDICIÓ</b>	<b>DATA</b>	<b>HORARI</b>
	1	Pendent	
	2	Pendent	
	3	Pendent	
	4	Pendent	

## 7. FORMACIÓ EN IGUALTAT

Data	Títol i formador
	<b>Pla d'Igualtat del HMDM</b>
	Pendent

Se avisarà oportunament als professionals: Horari de 14:00 a 15:00 al Saló d'Actes

## 8. FORMACIÓ BÀSICA ON LINE

Mitjançant la plataforma Moodle es realitzarà un curs de formació constituït per diferents mòduls: Es convocarà oportunament al professional que hagi de rebre la formació, des de RRHH

### Plataforma de Formación de Hermanas Hospitalarias

#### ACCIONES FORMATIVAS

Básico de Prevención de Riesgos Laborales (30 h)

Equipos de Primera Intervención

Escuela de Espalda

Primeros Auxilios

Manejo del Estrés y Fatiga Mental

	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
Básico de Prevención de Riesgos Laborales (30 h)							
Equipos de Primera Intervención							
Escuela de Espalda							
Primeros Auxilios							
Manejo del Estrés y Fatiga Mental							

La data d'inici de cada acció és el dia 01 del mes en què estan previstes i la data fi el 30 del mateix..

## 9. SESSIÓ SOBRE EL MARC D'IDENTITAT INSTITUCIONAL

Model Assistencial





Contingut	<b>1. Història i Comunitat Hospitalària. Missió i Valors Hospitalaris</b> Sor Luz Divina Sánchez. Superiora local Ana González. Supervisora d'Infermeria <b>2. Model Hospitalari</b> Cristina Teixidó. Psiquiatra. Coordinadora Hospitalització Psiquiatria												
Destinatari	Tots els professionals												
Data	90 minuts												
Nº Hores	2 sessions												
Nº Sessions													
Edicions del curso													
	<table border="1"><thead><tr><th>EDICIÓ</th><th>DATA</th><th>HORARI</th><th>UBICACIÓ</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>22/4/20</td><td>11.30 – 12.30 h.</td><td>Pº Universal 34-44. Saló d'Actes</td></tr><tr><td>2</td><td>29/4/20</td><td>11.30 – 12.30 h.</td><td>Avda. Jordà 10. Saló d'Actes</td></tr></tbody></table>	EDICIÓ	DATA	HORARI	UBICACIÓ	1	22/4/20	11.30 – 12.30 h.	Pº Universal 34-44. Saló d'Actes	2	29/4/20	11.30 – 12.30 h.	Avda. Jordà 10. Saló d'Actes
EDICIÓ	DATA	HORARI	UBICACIÓ										
1	22/4/20	11.30 – 12.30 h.	Pº Universal 34-44. Saló d'Actes										
2	29/4/20	11.30 – 12.30 h.	Avda. Jordà 10. Saló d'Actes										

Nota: es possible que es realitzi en una sola edició per videoconferència

## 10. COMITÈ DE BIOÈTICA DEL HOSPITAL MARE DE DÉU DE LA MERCÈ. CASOS PRÀCTICS

Sessió Comitè de Bioètica							
A Càrrec de	Cristina Teixidó. Presidenta Comitè de Bioètica HMDM Carme Bassedas. Secretaria Comitè de Bioètica HMDM						
Temes	<b>1.</b> Ponente invitada: Mirelle Finkler <b>2.</b> La bioètica a través de casos pràctics						
Destinatari	Titulats mitjans y superiors						
Nº Hores	90 minuts						
	<table border="1"><thead><tr><th>DATA</th><th>HORARI</th><th>UBICACIÓ</th></tr></thead><tbody><tr><td>18/3/20</td><td>11.30 – 13.00 h.</td><td>Pº Universal 34-44. Saló d'Actes</td></tr></tbody></table>	DATA	HORARI	UBICACIÓ	18/3/20	11.30 – 13.00 h.	Pº Universal 34-44. Saló d'Actes
DATA	HORARI	UBICACIÓ					
18/3/20	11.30 – 13.00 h.	Pº Universal 34-44. Saló d'Actes					
Sessió Comitè de Bioètica							
A Càrrec de	Cristina Teixidó. Presidenta Comitè de Bioètica HMDM Carme Bassedas. Secretaria Comitè de Bioètica HMDM						
Temes	<b>3.</b> Activitat del Comitè de Bioètica <b>4.</b> La bioètica a través de casos pràctics						
Destinatari	Titulats mitjans y superiors						
Nº Hores	90 minuts						
	<table border="1"><thead><tr><th>DATA</th><th>HORARI</th><th>UBICACIÓ</th></tr></thead><tbody><tr><td>14/10/20</td><td>11.30 – 12.30 h.</td><td>Pº Universal 34-44. Saló d'Actes</td></tr></tbody></table>	DATA	HORARI	UBICACIÓ	14/10/20	11.30 – 12.30 h.	Pº Universal 34-44. Saló d'Actes
DATA	HORARI	UBICACIÓ					
14/10/20	11.30 – 12.30 h.	Pº Universal 34-44. Saló d'Actes					

## 11. FORMACIÓ AL VOLUNTARIADO

### Fitxa del curs

Contingut	<p><b>16.30 a 16.45 Benvinguda</b> Sor Luz Divina Sánchez. Superiora local José Román. Director Gerent Anna Sanmartí. Responsable del voluntariat</p> <p><b>16.45 a 17.15 Drets i Deures del voluntari</b> Mónica Guzmán. Cap Departament de persones</p> <p><b>17.15 a 17.45 Trastorns i situacions psicopatològiques mes freqüents.</b> Pedro Roy. Director Mèdic</p> <p><b>17.45 a 18.15 Parlem tots</b></p>
Destinatari	Tots els voluntaris
Nº Hores	2 hores

DATA	HORARI	UBICACIÓ
24/11/20	16.30 – 18.15 h.	Pº Universal 34-44. Sala d'Actes

Contingut	<p><b>16.00 a 16.30 Bones Praxis, actitud i límits del voluntariat.</b> Isabel Haro. Directora d'Infermeria</p> <p><b>16.30 a 17.00 Taller de Ètica i confidencialitat. Conceptes bàsics</b> Dolors Laguna. Cap Administració</p> <p><b>17.00 a 17.30 Parlem tots</b></p>
Destinatari	Tots els voluntaris
Nº Hores	3 hores

DATA	HORARI	UBICACIÓ
1/12/20	16.00 – 17.30 h.	Pº Universal 34-44. Sala d'Actes

## 12. FORMACIÓ EN SEGURETAT DEL PACIENT

### Sessió de Seguiment Seguretat del Pacient (NORMA UNE 179003)

<b>Contingut</b>	<p>La formació dels professionals sanitaris en seguretat del pacient és clau per millorar la cultura de l'organització i aportar coneixements i habilitats en la detecció, prevenció i control del dany que l'assistència sanitària pot ocasionar als pacients. Es tracta de fomentar la formació bàsica en seguretat del pacient de tots els professionals sanitaris, en tots els nivells de formació i desenvolupament.</p> <p>Es realitzarà una posada en comú en la qual s'exposarà tot el treball realitzat per cada un dels grups de gestió de risc relacionats amb la seguretat del pacient. S'avaluarà el treball realitzat i es realitzaran propostes de millora.</p>
------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



**A càrrec de**

Responsables del grups de gestió de riscos (15 minuts per grup)

<b>NUTRICIÓ</b> Laia Fontseca	<b>MEDICACIÓ</b> Mercè Santó	<b>CAIGUDES</b> Anna Olivé	<b>INFECCIONS</b> Esther Arcas
<b>AUTO/HETERO AGRESSIONS</b> Lluc Martín	<b>SORTIDES TERAPÈUTIQUES</b> Cristina Teixidó	<b>FUGUES</b> Joan Carles Boada	<b>CONDUCTES ADDICTIVES</b> Mònica Guasch
<b>DESVINCLACIÓ TERAPÈUTICA</b> Ana González	<b>INFRAESTRUCTURE S I EQUIPS</b> Francisco Cañero	<b>DOCUMENTACIÓ CLÍNICA</b> Tina Medina Elvira Roca	<b>COORDINACIÓ DE GRUPS</b> Montserrat Ruiz

**Destinataris**

Tots els professionals

**Nº Hores**

DATA	HORARI	UBICACIÓ
11/11/20	11.30 – 13.00 h.	Pº Universal 34-44. Saló d'Actes

### 13. TALLERS D'INTERVENCIÓ

#### Fitxa del Curs

Contingut	Quatre tallers interdisciplinaris al llarg de l'any sobre quatre intervencions urgents que poden donar-se en les nostres unitats. Cada taller repassarà, en grups reduïts, de manera concisa i absolutament pràctica, les conductes que l'equip ha de desenvolupar des del moment de la detecció de la situació clínica urgent, passant per l'alerta a l'equip intern i extern si és possible i arribant a la intervenció sanitària
-----------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



concreta segons la naturalesa de la urgència.

Tallers:	Grup Formador expert
<b>Autoprotecció Integral del Personal Sanitari (Sistema AIPS)</b>	Ramón Cano Cristina Soley Aranzazu Campos
<b>Ictus</b>	Cori Floriach Montserrat Ruiz Arnau Espuña
<b>Suport Vital Immediat. Síndrome coronària aguda</b>	Laia Fontseca Marisela Cárdenas Verónica Fernández Soledad Alamillo

Destinataris      Metges, farmàcia, infermeria, auxiliars, (tot personal assistencial).  
Nº Hores            30 minuts

Data , lloc i hora      La data, el lloc i l'hora la notificaran els coordinadors en conjunció amb els grups de formadors experts. En general, les formacions es realitzaran en els propis serveis aprofitant les reunions d'equip.

#### 14. JORNADES DE SALUT

Data

Dia Mundial de la Malaltia d'Alzheimer



Setembre	L'objectiu de la celebració d'aquest dia, instituint per l'Organització Mundial de la Salut, és doble; d'una banda sensibilitzar la societat sobre la malaltia i les seves conseqüències socials i sanitàries, i d'altra banda desenvolupar una campanya d'educació sanitària dirigida a promoure la prevenció d'aquesta patologia, que afecta milers de persones a Catalunya.
----------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Data	Dia Mundial de la Salut Mental
------	--------------------------------

Octubre	Un cop més milions de persones a tot el món commemoraran el Dia Mundial de la Salut Mental. Aquest esdeveniment persegueix, any rere any, millorar la qualitat de vida i defensar els drets dels més de 450 milions de persones que viuen al món amb una malaltia mental. Es tracta d'una jornada creada especialment per als familiars dels malalts.
---------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## 15. JORNADA CIENTÍFICA

Data	Jornada de Psicogeriatria
------	---------------------------

En previsió d'organització	
----------------------------	--

## 16. SESIONS DE FORMACIÓ CONJUNTA: DISCUSIÓ DE CASOS I SESSIONS BIBLIOGRÀFICAS

Revisions bibliogràfiques, discussió de literatura científica i presentació de casos que il·lustren algun component clínic peculiar amb interès docent, com a símptomes inusuals, excepcionalitat de la malaltia, resposta atípica al tractament, etc.



Fòrums		
Programa de casos P <sup>o</sup> Universal	Lloc Horari	Despatx coordinadora/sala activitats Divendres alterns de 13.00 a 14.00 hores
Programa de casos UPBN	Lloc Horari	Sala d'Actes UPBN Dimarts de 13.00 a 14.00 hores
Programa de casos CSMiA/UFISS-EAIA	Lloc Horari	Sala juntes Mare de Déu del Coll/Còrcega Dimecres de 9.00 a 10:00 hores

Data	EQUIPAMENTS Pg UNIVERSAL
24/05/19	<b>Accions grupals i pastoral de salut .</b> Belén Garzón
<b>07/06/19</b>	<b>Test Barcelona-2 i l'Estació de treball neuropsicològic online</b> Anna Serra
<b>21/06/19</b>	<b>Actualización Antipsicotics</b> Ramón Cano
<b>18/07/19</b>	<b>Revisió t.Bipolar</b> Joan Carles Boada
<b>25/07/19</b>	<b>Atención inicial paciente perdida consciencia</b> Marisela Cardenas
<b>15/11/19</b>	<b>Cannabis: Normalización de uso vs impacto en la Salud Mental</b> Mónica Bifano
<b>25/11/19</b>	<b>Intervenció de Treball social en el pacient de Patologia Dual.</b> Esteve, Expósito, Riba

Data	Unitat Polivalent Barcelona Nord
17/03/20	<b>Patologia Dual i VIH.</b> Tomás Rodero
21/04/20	<b>Actualització en Esclerosi Múltiple.</b> Part 1. M. Floriach



19/05/20	<b>Actualització en Esclerosi Múltiple.</b> Part 2. Jesús Ruiz
16/06/20	<b>Aplanament Afectiu.</b> Patricia Vaquero.
22/09/20	<b>Mètode Feldenkrais: descobreix una nova forma de Moure't.</b> Socorro Soriano
20/10/20	<b>Percepció de l'acceptació incondicional per la Infermera CAP a la persona amb problemes de salut mental.</b> M. Andrea Aznar
17/11/20	<b>Teràpia de Grup en pacients amb Trastorn Mental Greu.</b> E. Chacón

Data	CSMA COLL
18/03/20	<b>Abordaje del Trastorno del Espectro Autista ( Sesión conjunta Coll y Córcega)</b> Clara Vila, psicòloga CSMIJ Gràcia
01/04/20	<b>Abordaje y recursos del colectivo LGBTI+</b> Salvador Montalbán
22/04/20	<b>Síndrome de Diógenes y Trastorno por acumulación</b> Helena Serrano
06/05/20	<b>Lurasidona. Perfil clínico y farmacológico. Manejo terapéutico. (pendiente de confirmación)</b> Lourdes Díez (Angelini). Dr. Bioque.
03/06/20	<b>Trastornos mentales en usuarios con inteligencia límite.</b> Montserrat Grau
17/06/20	<b>Programa de mantenimiento con metadona. Funcionamiento y circuito.</b> Marc Saltó
07/10/20	<b>Intervención socioeducativa desde la programación neurolingüística</b> Gemma González
28/10/20	<b>Alteraciones cognitivas y cognición social en la psicosis</b> Carmen Corte

Data	CSMA CORCEGA
18/03/20	<b>Abordaje del Trastorno del Espectro Autista (Sesión conjunta en CSMIA Coll para los médicos)</b> Clara Vila, psicòloga del CSMIJ de Gràcia
30/03/20	<b>Abordaje y recursos del colectivo LGBTI+</b>



	Salvador Montalbán
20/04/20	<b>Síndrome de Diògenes y Trastorno por acumulación</b> Helena Serrano
06/05/20	<b>Lurasidona. Perfil clínico y farmacológico. Manejo terapéutico. (Se hará sesión conjunta en CSMiA Coll) (pendiente de confirmación)</b> Lourdes Díez (Angelini). Dr. Bioque.
05/10/20	<b>Intervención socioeducativa desde la programación neurolingüística</b> Gemma González
26/10/20	<b>Alteraciones cognitivas y cognición social en la psicosis</b> Carmen Corte

**Data CSMA COLL**

## 17. SESSIONS D'EDUCACIÓ SANITÀRIA PER A LA FAMÍLIA

L'Hospital Mare de Déu de la Mercè ofereix un programa formatiu d'educació sanitària dirigit a les famílies de persones que pateixen malalties de Salut Mental, com per exemple, demències, trastorns psiquiàtrics i /o neuropsiquiàtrics.

L'objectiu és facilitar als cuidadors principals o referents familiars la informació i els coneixements suficients de la malaltia que pateix el seu familiar.

Les següents sessions formatives els ajudaran a adquirir més habilitats necessàries per mantenir i/o millorar la salut del malalt.

Aquestes sessions també estan obertes a totes les famílies afectades interessades a assistir més enllà del nostra àmbit hospitalari (Veure Programa de mà)

## SERVEI DE PSICOGERIATRIA

<b>Data i hora</b>	<b>Títol i formador</b>
24-04-20 16:00	<b>Aspectes emocionals en els familiars de persones amb demència.</b> Belén Garzón. Psicòloga
27-05-20 16:00	<b>Recursos a l'alta</b> Clara Giménez. Treballadora Social
30-09-20 16:00	<b>Actualización en el tratamiento de la COVID19.</b> Dra. Anna Olivé
09-10-20 16:00	<b>Ha començat a dir que sent veus. Què hauria de fer?</b> Dra. Mónica Bifano





09-11-20 16:00	<b>El tractament de les demències</b> Dra. Pilar Quílez
17-12-20 16:00	<b>L'Activitat física com hàbit de vida saludable</b> Fernando Molina. Fisioterapeuta

## SERVEI DE PSIQUIATRIA

Data i hora	Títol i formador
10-03-20 16h	<b>Pautes pel maneig de les crisis en el context familiar.</b> Anna Serra. Psicòloga
14-05-20 16h	<b>Emoció expressada i comunicació familiar efectiva.</b> Dr. Joan Carles Boada
11-06-20 11,30h	<b>Pautes per un bon acompanyament.</b> Yolanda Bofill Terapeuta Ocupacional
22-10-20 16h	<b>Els recursos comunitaris en la xarxa d'atenció a la Salut Mental.</b> Raquel Expósito. Treballadora Social
25-11-20 16h	<b>Recursos pel tractament de les drogodependències.</b> Gemma González. Treballadora Social

## HOSPITAL DE DÍA DE PSIQUIATRIA

Data	Títol i formador
27/02/2020	<b>Hospitalització parcial en salut mental</b> Ramon Cano. Psiquiatra
19/03/2020	<b>Convivència: dificultats i autocura</b> Sandra Noguera Psicòloga
07/05/2019	<b>Control de la medicació</b> Sofía Anguita. DUI
08/10/2020	<b>Habilitats per a la integració comunitària</b> Emma Gallardo. Auxiliar Psiquiatria
19/11/2020	<b>Salut mental i addiccions, cura en la família</b> Gemma González (Treballadora Social)

Horari: de 11:30 a 12:30. El lloc o els canvis que pogués haver-hi en la programació es notificarien en el seu moment



## HOSPITAL DE DIA DE NEUROPSIQUIATRIA

Hora :16h Lloc: Sala D Unitat Polivalent Barcelona Nord

Data i hora	Títol i formador
21 de Gener 16h30	<b>Urgències neurològiques: Com actuar si sospitem que algú està patint un ictus? Com actuar davant d'una crisi epilèptica?</b> Dra. Misericòrdia Floriach Robert. Neuròloga. Unitat Polivalent Barcelona Nord. Hospital Mare de Déu de la Mercè.
03 de Febrer 16 h	<b>Programa D'Inclusió Comunitària. Informació i aclariments sobre els recursos que disposem</b> Sra. Anna Sanmartín Pérez. Educadora Social. Unitat Polivalent Barcelona Nord. Hospital Mare de Déu de la Mercè
19 de Març 16h	<b>Demències i psicopatologia</b> Dra. Patricia Vaquero Casado. Psiquiatra. Unitat Polivalent Barcelona Nord. Hospital Mare de Déu de la Mercè
2 Abril 12h30	<b>Com afavorir la convivència familiar.</b> Llda. Sandra Elisabeth Noguera Hermanek. Neuropsicòloga. Unitat Polivalent Barcelona Nord. Hospital Mare de Déu de la Mercè
12 de Maig 16h	<b>Demències: evolució i ajudes per a la rehabilitació</b> Óscar Castillero Mimenza. Neuropsicòleg. Unitat Polivalent Barcelona Nord. Hospital Mare de Déu de la Mercè
18 de juny 16h	<b>Incapacitació legal: Quan és recomanable fer-la? Quines són les funcions del tutor legal i de les fundacions tutelars?</b> Sra. Cristina Oliva Borreguero. Treballadora Social. Unitat Polivalent Barcelona Nord. Hospital Mare de Déu de la Mercè.
21 de setembre 16h	<b>Eines per mobilitzar de manera adequada al pacient i minimitzar el risc de lesions: acompanyament durant la marxa, ús correcte del bastó o la crossa, incorporació de la cadira o del llit ...</b> Sra. Socorro Soriano García. Fisioterapeuta. Unitat Polivalent Barcelona Nord. Hospital Mare de Déu de la Mercè
14 d'Octubre 12h30	<b>Eines per millorar el benestar emocional del cuidador</b> Sra. Immaculada Esteve Mallofré. Psicòloga. Servei d'Atenció Espiritual i Religiosa (SAER) Hospital Mare de Déu de la Mercè
2 de Desembre 13h	<b>Eines per millorar el compliment del tractament farmacològic i no farmacològic</b> Sra. Montserrat Ruiz Llamas. DUE – Infermera. Unitat Polivalent Barcelona Nord. Hospital Mare de Déu de la Mercè

## 18. GRUPS D'AJUDA MÚTUA PSICOEDUCATIUS 2020

L'Hospital Mare de Déu de la Mercè, a més de posar a disposició de les famílies dels usuaris i de la ciutadania sessions d'educació sanitària, també proposa la possibilitat d'atendre grups d'ajuda mútua i grups de Mindfulness. Els Programes de GAM i Mindfulness es podem recollir a les diferents seus de l'Hospital i mitjançant els seus professionals.

Així mateix, el nostre hospital desenvolupa el Programa de Cuidador Expert, que suposa la formació de cuidadors seleccionats per esser formats per donar formació experta a altres cuidadors.

## 19. CALENDARI GLOBAL ACTIVITAT FORMATIVA I DOCENT

Febrer						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Formació  
2020

Març						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Abril						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Maig						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15?	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Juny						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					








Octubre						
M	X	J	V	S	D	
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



Germanes  
Hospitalàries  
HOSPITAL MARE DE DÉU DE LA MERCÈ

Desembre						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Novembre						
L	M	X	J	V	S	D
			Formació			1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

-  **Cicle conferències clíniques**
-  **Minicurs Formatiu CMBD i SAVAC**
-  **Curso de Formació Continuada en Carisma y Valores**
-  **Bioètica**
-  **Formació voluntariat**
-  **Sessió Marc d'Identitat Institucional**
-  **Sessió Seguretat del pacient**



Germanes  
Hospitalàries  
HOSPITAL MARE DE DÉU DE LA MERCÈ

Formació



Germanes Hospitalàries

HOSPITAL MARE DE DÉU DE LA MERCÈ