

## UBICACIÓ

El grup es farà **online** a través de la plataforma Zoom  
(Possibilitat de realitzar el grup de forma presencial una vegada millori l'estat de la pandèmia per COVID-19)

## HORARI

Les sessions seran els **dimarts**, quinzenalment, de **16:30h a 18h** (veure calendari)

## CONFIRMACIÓ D'ASSISTÈNCIA

Tractant-se d'un grup reduït, serà necessari contactar per verificar disponibilitat de plaça.

Telèfons de contacte:

93 418 58 26 (Cèlia Mareca)

93 4275250 // 93 2189302 (Mar Ruiz)

Correus electrònics de contacte:

[cmareca.merced@hospitalarias.es](mailto:cmareca.merced@hospitalarias.es)

[mruiz.merced@hospitalarias.es](mailto:mruiz.merced@hospitalarias.es)

# GRUPS DE FAMÍLIA PSICOEDUCATIUS

Àrea de Neuropsiquiatria



Germanes  
Hospitalàries  
HOSPITAL MARE DE DÉU DE LA MERCÈ

La FAMÍLIA és una estructura adaptativa generalment capacitada per fer front, amb més o menys esforç, a les adversitats que, en conjunt, o a alguns dels seus membres (cuidadors), els pertoqui enfrontar.

El cuidadors són el principal recurs d'atenció, cura i suport del malalt neuropsiquiàtric. Tot i així, es veu situat en un rol freqüentment no anticipat; i gairebé mai, decidit per pròpia voluntat.

El rol de cuidador principal porta de forma implícita que apareguin sentiments de tristesa, confusió, frustració, culpabilitat, desesperació, esgotament,... que suposen una disminució de la seva qualitat de vida.

### **QUÈ ÉS UN GRUP DE FAMÍLIA PSICOEDUCATIU?**

És proporcionar un espai terapèutic, on un grup de persones tenen la possibilitat d'expressar les seves idees, pensaments, ansietats i emocions amb l'objectiu d'assolir un major benestar i salut psíquica.

L'objectiu és ajudar als cuidadors a aprendre i establir estratègies psicològiques adaptatives per treballar les dificultats intrínseques que comporten la cura del familiar i, en conseqüència, millorar la seva qualitat de vida.

### **ESTRUCTURA DE LES SESSIONS**

1. El cervell i les seves lesions (Dany Cerebral Adquirit i Demències d'Inici Precoç)
2. Maneig de les alteracions psiquiàtriques i conductuals freqüents (Impulsivitat i Apatia)
3. Enfrontant els problemes de memòria i atenció
4. Llenguatge i comunicació. Habilitats socials en el tracte amb el familiar malalt
5. Funcions executives. Consciència dels dèficits
6. Les emocions a les persones amb DCA o demència
7. Avaluació i rehabilitació a la unitat de Neuropsiquiatria
8. Estratègies d'autorregulació emocional per al familiar
9. Planificant el futur
10. Què hem après? Tancament

### **CALENDARI DE LES SESSIONS**

1ª Sessió: 01/03/2022  
2ª Sessió: 15/03/2022  
3ª Sessió: 29/03/2022  
4ª Sessió: 12/04/2022  
5ª Sessió: 26/04/2022

6ª Sessió: 10/05/2022  
7ª Sessió: 24/05/2022  
8ª Sessió: 07/06/2022  
9ª Sessió: 21/06/2022  
10ª Sessió: 05/07/2022